



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Kämper, Anke

Klubs: fit&run

Numurs: 2002

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 50:55

Ātrums: 11.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Adolfsburg	7.20	38:02	5:16	3	2:59	10	7:09	7.20	38:02	5:16	3	2:59	29	
finišs	3.00	12:53	4:17	3	0:57	10	1:48	10.10	50:55	5:02	3	3:35	10	8:57