



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Senf, Michael

Klubs: Creuzburg

Numurs: 2003

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 51:01

Ātrums: 11.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupas labākais laiks: 34:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	38:35	5:21	9	13:11	93	14:12	7.20	38:35	5:21	9	13:11	90	14:09
finišs	3.00	12:26	4:08	8	3:37	71	3:52	10.10	51:01	5:03	9	16:48	94	18:01