



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Menge, Andreas

Klubs: NW Team Luisenthal

Numurs: 2197

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 51:07

Ātrums: 11.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 18(no 25)

Grupās labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	38:42	5:22	18	9:15	94	14:19	7.20	38:42	5:22	9	2:27	91	14:16
finišs	3.00	12:25	4:08	12	2:36	70	3:51	10.10	51:07	5:03	18	11:41	95	18:07