



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Hermann, Rainer

Klubs: LV Schwarzatal

Numurs: 2013

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M65

Kopējais laiks: 51:11

Ātrums: 11.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 46:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	38:18	5:19	2	3:06	91	13:55	7.20	38:18	5:19	2	3:06	92	13:52
finišs	3.00	12:53	4:17	2	1:21	90	4:19	10.10	51:11	5:04	2	4:27	96	18:11