



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Schwanz, Rainer

Klubs: Rot-Weiß Scherbda

Numurs: 2016

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 52:09

Ātrums: 11.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	38:17	5:19	10	8:18	90	13:54	7.20	38:17	5:19	10	8:18	95	13:51
finišs	3.00	13:52	4:37	11	2:57	107	5:18	10.10	52:09	5:09	10	10:55	99	19:09