



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Gronke, Viola

Klubs: SV 90 Umpferstedt

Numurs: 2065

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 52:19

Ātrums: 11.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupās labākais laiks: 50:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Adolfsburg	7.20	38:26	5:20	3	1:08	11	7:33	7.20	38:26	5:20	3	1:08	11	30
finišs	3.00	13:53	4:37	6	1:10	19	2:48	10.10	52:19	5:10	3	2:18	11	10:21