



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Kühn, Daniela

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 2148

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 52:24

Ātrums: 11.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Adolfsburg	7.20	39:25	5:28	3	8:32	13	8:32	7.20	39:25	5:28	3	8:32	31			
finišs	3.00	12:59	4:19	3	1:54	11	1:54	10.10	52:24	5:11	3	10:26	12	10:26		