



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Ebinger, Nadine

Klubs: Ilmenau

Numurs: 2143

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 52:56

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 52:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Adolfsburg	7.20	38:57	5:24	1	-	12	8:04	7.20	38:57	5:24	1	-	32		
finišs	3.00	13:59	4:39	3	0:15	21	2:54	10.10	52:56	5:14	1	-	13	10:58	