



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Goldbach, Gunnar

Klubs: SV Normania

Numurs: 2165

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 52:59

Ātrums: 11.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 34:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	39:49	5:31	10	14:25	99	15:26	7.20	39:49	5:31	10	14:25	98	15:23
finišs	3.00	13:10	4:23	10	4:21	96	4:36	10.10	52:59	5:14	10	18:46	102	19:59