



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Brandt, Sebastian

Klubs: Fitnessoase Ohrdruf

Numurs: 2109

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 53:12

Ātrums: 11.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 17(no 19)

Grupas labākais laiks: 33:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	40:15	5:35	17	15:52	101	15:52	7.20	40:15	5:35	4	3:18	99	15:49
finišs	3.00	12:57	4:18	14	4:23	92	4:23	10.10	53:12	5:16	17	20:12	103	20:12