



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Reinz, Michaela

Klubs: SV Normania Treffurt

Numurs: 2154

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 53:32

Ātrums: 11.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupās labākais laiks: 50:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Adolfsburg	7.20	39:47	5:31	4	2:29	14	8:54	7.20	39:47	5:31	4	2:29	33	
finišs	3.00	13:45	4:34	4	1:02	16	2:40	10.10	53:32	5:18	4	3:31	14	11:34