



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Gerlach, Astrid

Klubs: Creuzburg

Numurs: 2097

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 53:34

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 50:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Adolfsburg	7.20	40:01	5:33	5	2:43	16	9:08	7.20	40:01	5:33	5	2:43	34	
finišs	3.00	13:33	4:30	3	0:50	13	2:28	10.10	53:34	5:18	5	3:33	15	11:36