



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Bernhardt, Franziska

Klubs: SV Normania Treffurt

Numurs: 2164

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 53:44

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 52:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Adolfsburg	7.20	39:53	5:32	2	0:56	15	9:00	7.20	39:53	5:32	2	0:56	35		
finišs	3.00	13:51	4:36	2	0:07	18	2:46	10.10	53:44	5:19	2	0:48	16	11:46	