



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Freitag, Marion

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 2040

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W55

Kopējais laiks: 53:53

Ātrums: 11.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 53:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|--------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|--------------------------|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: sievietes | |
| Adolfsburg | 7.20 | 40:31 | 5:37 | 1 | - 17 | 7.20 | 40:31 | 5:37 | 1 | - 36 | |
| finišs | 3.00 | 13:22 | 4:27 | 1 | - 12 | 10.10 | 53:53 | 5:20 | 1 | - 17 | 11:55 |