



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Freitag, Marion

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 2040

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W55

Kopējais laiks: 53:53

Ātrums: 11.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 53:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā
Adolfsburg	7.20	40:31	5:37	1	-	17	9:38	7.20	40:31	5:37	1	-	36			
finišs	3.00	13:22	4:27	1	-	12	2:17	10.10	53:53	5:20	1	-	17	11:55		