



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Gille, Rainer**

Klubs: SV Mackenrode

Numurs: 2134

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 54:09

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 19(no 25)

Grupas labākais laiks: 39:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	40:19	5:35	19	10:52	102	15:56	7.20	40:19	5:35	8	4:04	101	15:53
finišs	3.00	13:50	4:36	19	4:01	106	5:16	10.10	54:09	5:21	19	14:43	105	21:09