



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detalizēti rezultāti

#### Gnass, Christian

Klubs: Meinhard-Motzenrode

Numurs: 2171

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 54:13

Ātrums: 11.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 18(no 19)

Grupas labākais laiks: 33:00

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	40:10	5:34	16	15:47	100	15:47	7.20	40:10	5:34	3	3:13	103	15:44
finišs	3.00	14:03	4:41	17	5:29	113	5:29	10.10	54:13	5:22	18	21:13	107	21:13