



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Quast, Holger

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 2077

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 54:36

Ātrums: 10.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 13(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	40:37	5:38	11	11:51	104	16:14	7.20	40:37	5:38	11	11:51	104	16:11
finišs	3.00	13:59	4:39	11	4:00	112	5:25	10.10	54:36	5:24	13	15:23	108	21:36