



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Grund, Roland

Klubs: SV Normania Treffurt

Numurs: 2168

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 54:39

Ātrums: 10.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 18(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	41:05	5:42	18	13:30	106	16:42	7.20	41:05	5:42	7	6:09	105	16:39
finišs	3.00	13:34	4:31	18	3:38	103	5:00	10.10	54:39	5:24	18	17:08	109	21:39