



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Kubis, Dagmar

Klubs: sc impuls Erfurt

Numurs: 2193

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 55:35

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 43:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Adolfsburg	7.20	41:39	5:47	3	9:24	18	10:46	7.20	41:39	5:47	3	9:24	18	20
finišs	3.00	13:56	4:38	3	2:28	20	2:51	10.10	55:35	5:30	3	11:52	18	13:37