



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Zscharnt, Holger

Klubs: DAV Inselberg

Numurs: 2023

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 55:35

Ātrums: 10.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 20(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	42:02	5:50	20	14:27	112	17:39	7.20	42:02	5:50	5	7:06	113	17:36
finišs	3.00	13:33	4:30	17	3:37	102	4:59	10.10	55:35	5:30	20	18:04	117	22:35