



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Jacob, Anne

Klubs: Gerstungen

Numurs: 2191

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 55:39

Ātrums: 10.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 50:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Adolfsburg	7.20	41:50	5:48	6	4:32	20	10:57	7.20	41:50	5:48	6	4:32	37	
finišs	3.00	13:49	4:36	5	1:06	17	2:44	10.10	55:39	5:30	6	5:38	19	13:41