



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Jendryan, Petra

Klubs: Lauffreunde Gotha

Numurs: 2012

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 56:41

Ātrums: 10.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 43:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Adolfsburg	7.20	42:18	5:52	4	10:03	21	7.20	42:18	5:52	4	10:03	2	
finišs	3.00	14:23	4:47	4	2:55	23	10.10	56:41	5:36	4	12:58	20	14:43