



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Temmler, Silke

Klubs: SV Normania Treffurt

Numurs: 2146

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 56:46

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
Adolfsburg	7.20	41:48	5:48	4	10:55	19	10:55	7.20	41:48	5:48	4	10:55	3	
finišs	3.00	14:58	4:59	5	3:53	27	3:53	10.10	56:46	5:37	4	14:48	21	14:48