



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detalizēti rezultāti

Dünkel, Uwe

Klubs: Rudolstädter Tunnelteam

Numurs: 2132

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 56:48

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 22(no 25)

Grupas labākais laiks: 39:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	42:14	5:51	22	12:47	113	17:51	7.20	42:14	5:51	5	5:59	108	17:48
finišs	3.00	14:34	4:51	23	4:45	121	6:00	10.10	56:48	5:37	22	17:22	119	23:48