



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Goetz, Helmut**

Klubs: sc impuls erfurt e.V.

Numurs: 2047

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M65

Kopējais laiks: 57:10

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 120 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 46:44

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                      |                       |                        |         |            |             |                     |                      |                       |                        |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkum: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkum: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Adolfsburg    | 7.20            | 43:04       | 5:58         | 4                   | 7:52                 | 119                   | 18:41                  | 7.20    | 43:04      | 5:58        | 4                   | 7:52                 | 116                   | 18:38                  |
| finišs        | 3.00            | 14:06       | 4:42         | 4                   | 2:34                 | 114                   | 5:32                   | 10.10   | 57:10      | 5:39        | 4                   | 10:26                | 120                   | 24:10                  |