



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Preiß, Eva-Maria

Klubs: Sportfreunde Thüringer Wald

Numurs: 2187

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 57:22

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 52:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Adolfsburg	7.20	43:38	6:03	3	4:41	25	12:45	7.20	43:38	6:03	3	4:41	5	
finišs	3.00	13:44	4:34	1	-	15	2:39	10.10	57:22	5:40	3	4:26	23	15:24