



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Stephan, Michael

Klubs: FSV 1986 Bad Langensalza

Numurs: 2058

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 57:31

Ātrums: 10.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 124 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 23(no 25)

Grupas labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	43:10	5:59	23	13:43	120	18:47	7.20	43:10	5:59	4	6:55	120	18:44
finišs	3.00	14:21	4:46	22	4:32	116	5:47	10.10	57:31	5:41	23	18:05	124	24:31