



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Heim, Heidi

Klubs: SV Normania Treffurt

Numurs: 2161

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 57:34

Ātrums: 10.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 48:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Adolfsburg	7.20	43:26	6:01	2	6:43	23	12:33	7.20	43:26	6:01	2	6:43	6	
finišs	3.00	14:08	4:42	2	2:11	22	3:03	10.10	57:34	5:41	2	8:54	24	15:36