



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Metz, Egon

Klubs: Spargelläufer Herbsleben

Numurs: 2028

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 58:15

Ātrums: 10.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 126 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	43:28	6:02	7	12:33	122	19:05	7.20	43:28	6:02	7	12:33	122	19:02
finišs	3.00	14:47	4:55	7	3:53	122	6:13	10.10	58:15	5:46	7	16:26	126	25:15