



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Poller, Evelyn**

Klubs: Lauftreff Breitungem

Numurs: 2180

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 58:39

Ātrums: 10.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:58

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |   |       |    |       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |   |       |    |       |
| Adolfsburg    | 7.20            | 43:26       | 6:01         | 5                   | 12:33                   | 23      | 12:33      | 7.20        | 43:26               | 6:01                    | 6 | 12:33 | 6  |       |
| finišs        | 3.00            | 15:13       | 5:04         | 6                   | 4:08                    | 29      | 4:08       | 10.10       | 58:39               | 5:48                    | 6 | 16:41 | 26 | 16:41 |