



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Poller, Evelyn

Klubs: Lauftreff Breitungem

Numurs: 2180

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 58:39

Ātrums: 10.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Adolfsburg	7.20	43:26	6:01	5	12:33	23	12:33	7.20	43:26	6:01	6	12:33	6	
finišs	3.00	15:13	5:04	6	4:08	29	4:08	10.10	58:39	5:48	6	16:41	26	16:41