



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Horn, Sebastian

Klubs: AC Apolda

Numurs: 2010

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 59:08

Ātrums: 10.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 153 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 127 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 19(no 19)

Grupas labākais laiks: 33:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	43:33	6:02	18	19:10	123	19:10	7.20	43:33	6:02	2	6:36	123	19:07
finišs	3.00	15:35	5:11	18	7:01	128	7:01	10.10	59:08	5:51	19	26:08	127	26:08