



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Rödel, Jörg

Klubs: SV Mihla

Numurs: 2113

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M65

Kopējais laiks: 59:55

Ātrums: 10.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 128 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 46:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	44:59	6:14	5	9:47	125	20:36	7.20	44:59	6:14	5	9:47	124	20:33
finišs	3.00	14:56	4:58	5	3:24	124	6:22	10.10	59:55	5:55	5	13:11	128	26:55