



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Ziegler, Hans-Joachim

Klubs: EFC 08 Ruhla

Numurs: 2137

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 1:00:15

Ātrums: 9.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 157 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	45:27	6:18	8	14:32	126	21:04	7.20	45:27	6:18	8	14:32	126	21:01
finišs	3.00	14:48	4:56	8	3:54	123	6:14	10.10	1:00:15	5:57	8	18:26	130	27:15