



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Rathgeber, Ronny

Klubs: Schnellmannshausen

Numurs: 2000

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 1:01:13

Ātrums: 9.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 133 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 14(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	46:15	6:25	12	17:29	129	21:52	7.20	46:15	6:25	12	17:29	129	21:49
finišs	3.00	14:58	4:59	12	4:59	125	6:24	10.10	1:01:13	6:03	14	22:00	133	28:13