



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Helle, Katrin

Klubs: Lauffreunde Gotha

Numurs: 2037

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 1:03:34

Ātrums: 9.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 43:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Adolfsburg	7.20	47:25	6:35	5	15:10	31	16:32	7.20	47:25	6:35	6	15:10	14	1:13
finišs	3.00	16:09	5:22	6	4:41	32	5:04	10.10	1:03:34	6:17	6	19:51	33	21:36