



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Metz, Karin

Klubs: Spargelläufer Herbsleben

Numurs: 2029

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W55

Kopējais laiks: 1:06:01

Ātrums: 9.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 53:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Adolfsburg	7.20	49:35	6:53	3	9:04	35	18:42	7.20	49:35	6:53	3	9:04	16	3:23
finišs	3.00	16:26	5:28	3	3:04	33	5:21	10.10	1:06:01	6:32	3	12:08	35	24:03