



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Moseberg, Marika

Klubs: Mihla

Numurs: 2170

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 1:07:03

Ātrums: 8.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 174 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 37 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupās labākais laiks: 41:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Adolfsburg	7.20	50:11	6:58	7	19:18	36	19:18	7.20	50:11	6:58	7	19:18	18	3:59
finišs	3.00	16:52	5:37	7	5:47	35	5:47	10.10	1:07:03	6:38	7	25:05	37	25:05