



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Steinke, Gudrun

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 2150

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W70

Kopējais laiks: 1:11:14

Ātrums: 8.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:11:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Adolfsburg	7.20	53:05	7:22	1	-	37	22:12	7.20	53:05	7:22	1	-	19	6:53
finišs	3.00	18:09	6:02	1	-	37	7:04	10.10	1:11:14	7:03	1	-	38	29:16