



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Bischoff, Monika

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 2147

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 1:29:51

Ātrums: 6.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 178 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Adolfsburg	7.20	1:05:14	9:03	8	34:21	38	34:21	7.20	1:05:14	9:03	8	34:21	38	19:02
finišs	3.00	24:37	8:12	8	13:32	38	13:32	10.10	1:29:51	8:53	8	47:53	39	47:53