



6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

Detalizēti rezultāti

Schilder, Holger

Klubs: GMRL

Numurs: 159

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:02:20

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 26)

Distances labākais laiks: 3:10:29

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 3:29:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Durchlauf	21.10	1:54:01	5:24	2	12:52	9	23:06	21.10	1:54:01	5:24	3	12:52	17	12:52
Ziel Lauf	21.10	2:08:19	6:04	3	20:13	10	28:45	42.20	4:02:20	5:44	3	33:05	9	51:51