



## 7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Lenzko, Ilona**

Klubs: Gehörlosen Walkingtreff Essen

Numurs: 753

Posms: 22.00 km

Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:55:16

Ātrums: 7.53 km/h

metri augšup: 17

distances rezultāts: 22.26

Izpildījuma rezultāts: 168 Punkti