



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detalizēti rezultāti

Kaiser, Ralf

Klubs: TV Hess. Lichtenau  
Numurs: 409

Posms: 12.00 km  
12 km Lauf

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 52:57

Ātrums: 13.60 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 85)

Distances labākais laiks: 46:09

Vieta grupā: 6(no 33)

Grupas labākais laiks: 48:52