



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Detalizēti rezultāti

Kösters, Rafael

Klubs: Bad Honnef
Numurs: 483

Posms: 80.00 km
Mitteldistanz

Grupa:
Senioren I

Kopējais laiks: 3:46:00

Ātrums: 21.24 km/h

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 136)
Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 125)
Distances labākais laiks: 3:21:47

Vieta grupā: 7(no 47)
Grupās labākais laiks: 3:22:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	45.00	2:00:34	22.39	8	13:32	16	13:32	45.00	2:00:34	22.39	32			18
Pēdējais aplis Zi	35.00	1:45:26	19.92	7	10:13	17	13:22	80.00	3:46:00	21.24	7	23:23	16	24:13