



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Detalizēti rezultāti

**Plümpe, Ralf**

Klubs: Willingen  
Numurs: 411

Posms: 45.00 km  
Kurzstrecke

Grupa:  
Senioren II

Kopējais laiks: 3:59:46

Ātrums: 11.26 km/h

Vieta distancē/Kopā: 444 (no 452)

Vieta distancē/Vīrieši: 409 (no 415)

Distances labākais laiks: 1:47:17

Vieta grupā: 173(no 175)

Grupas labākais laiks: 1:53:05