



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Ledwig, Torsten

Klubs: Diehloer Hügelläufer
Numurs: 365

Posms: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 1:27:24

Ātrums: 14.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 133)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 99)

Distances labākais laiks: 1:22:59

Vieta grupā: 2(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:27:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	10.40	43:40	4:11	2	0:27	5	2:14	10.40	43:40	4:11	17		60	
Pēdējais aplis fin	10.70	43:44	4:05	1	-	4	2:37	21.10	1:27:24	4:08	2	0:12	5	4:25