



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Poulsen, Grethe

Klubs: Saltum Trim
Numurs: 430

Posms: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Grupa:
Frauen W50

Kopējais laiks: 2:04:06

Ātrums: 10.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 133)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 34)
Distances labākais laiks: 1:46:34

Vieta grupā: 1(no 8)
Grupās labākais laiks: 2:04:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	10.40	1:01:38	5:55	2	1:13	7	7:04	10.40	1:01:38	5:55	1	-	18	7:03
Pēdējais aplis fin	10.70	1:02:28	5:50	1	-	6	10:28	21.10	2:04:06	5:52	1	-	6	17:32