



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Protz, Alexander

Klubs: Birkenwerder

Numurs: 421

Posms: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 2:05:01

Ātrums: 10.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 133)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 99)

Distances labākais laiks: 1:22:59

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:35:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.40	1:03:06	6:04	9	14:22	78	21:40	10.40	1:03:06	6:04	10	14:22	93	8:38
Pēdējais aplis fin	10.70	1:01:55	5:47	6	15:01	68	20:48	21.10	2:05:01	5:55	8	29:23	78	42:02