



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Helsinghoff, Karin

Klubs: Glamsbjerg motion
Numurs: 367

Posms: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Grupa:
Frauen W40

Kopējais laiks: 2:09:06

Ātrums: 9.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 133)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 34)
Distances labākais laiks: 1:46:34

Vieta grupā: 2(no 7)
Grupās labākais laiks: 1:47:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	10.40	1:03:10	6:04	3	8:35	10	8:36	10.40	1:03:10	6:04	6	8:35	27	8:35
Pēdējais aplis fin	10.70	1:05:56	6:09	2	13:28	11	13:56	21.10	2:09:06	6:07	2	22:03	10	22:32