



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Lüders, Niels-Olaf

Klubs: Storkow

Numurs: 390

Posms: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 2:19:45

Ātrums: 9.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 133)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 99)

Distances labākais laiks: 1:22:59

Vieta grupā: 19(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:27:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.40	1:09:38	6:41	19	26:25	90	28:12	10.40	1:09:38	6:41	4	15:39	30	15:10
Pēdējais aplis fin	10.70	1:10:07	6:33	19	26:23	88	29:00	21.10	2:19:45	6:37	19	52:33	90	56:46