



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Hunderup, Heidi

Klubs: LIUF.Hjørring Denmark
Numurs: 404

Posms: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Grupa:
Frauen W50

Kopējais laiks: 2:20:37

Ātrums: 9.00 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 133)
Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 34)
Distances labākais laiks: 1:46:34

Vieta grupā: 8(no 8)
Grupās labākais laiks: 2:04:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Aplis 1	10.40	1:08:47	6:36	8	8:22	27	14:13	10.40	1:08:47	6:36	5	7:09	11	14:12
Pēdējais aplis fin	10.70	1:11:50	6:42	8	9:22	22	19:50	21.10	2:20:37	6:39	8	16:31	22	34:03